

краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Михайловская общеобразовательная школа – интернат»

Алтайский край, Михайловский район, с.Михайловское, ул.Гагарина 28, инд:658961, т. 8(385-70)26-5-59 E-mail: [mihspeckor@rambler.ru](mailto:mihspeckor@rambler.ru)

Утверждаю:

Директор школы-интерната

М.А.Убраев

Приказ № 143-О от 31.08.2022г.

## Режим дня 2022-2023учебный год

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	I - IV классы	V – IX классы
Подъем (заправка постели)	7.30 -7.35	7.30 -7.35
Зарядка -прогулка	7.35 - 7.50	7.35-7.50
Утренний туалет	7.50 - 8.10	7.50-8.25
Коррекционная минутка	8.10 -8.15	8.20-8.25
Завтрак	8.15 -8.30	8.25-8.35
Передача детей	8.30 - 8.40	8.35-8.40
Учебные занятия <*>	8.35 -12.50	8.40-14.50
Обед	<b>1-4 класс</b>	<b>5-9 класс</b>
	12.55	13.55   14.55
Дневной сон	14.00-15.50	
Кружковая работа, внеурочная деятельность, прогулка, спортивный час, занятия узких специалистов		14.50-15.50
Самоподготовка	16.00-17.00	16.00-17.00
Полдник	17.00-17.10	17.00-17.10
Кружковая работа, прогулка	17.10-18.00	17.10-18.00
Внеклассное чтение	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин	18.35-19.00	18.35-19.00
Воспитательский час	19.00-19.40	19.00-19.40
Вечерний туалет, уход за одеждой, просмотр ТВ	19.40-20.30	19.40-20.30
Паузин	20.30-20.40	20.30-20.40
Подготовка ко сну (свободное время)	20.40-21.00	21.40-22.00
Сон	21.00-7.00	22.00-7.00
Примечание: <*> второй завтрак проводится после первого урока; <*> коррекционные занятия могут проводиться во время учебных занятий и во время, отведенное на самоподготовку		